

Octubre 2025

Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
		1 Inauguració Màsters	2	3	
6	7	8	9	10	11
13 10:00-10:30 Presentació del màster 10:30-14:00 SDP (Seminari de Desenvolupament Personal) Laboratori, C106 C/Císter 34	14 SDP 10-12:30 Laboratori C106	15 10:00-14:00 1.1. Mesura i control de l'entrenament basat en la velocitat Xavier Peña (Jocs Olímpics) ICON Crossfit (Badalona)	16	17 Salida SDP Nexus +	18 Salida SDP Nexus +
20	21	22	23	24	25

27 10:00-14:00h Taller 1.1 d'entrenament amb plataformes vibratòries Rendiment global	28 10:00-14:00h Taller 1.1 d'ús de les Apps de My Jump Lab (Dr. Balsalobre) Hospital del Nord	29 10:00-14:00h 1.1.1. Mesura i control de l'entrenament basat en la velocitat Dr. Bernat Buscà (VBT) Hospital del Nord	30	31	
---	---	--	----	----	--

novde vegades 2025					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
3 10:00-14:00h 1.1 Taller d'entrenament excèntric Rendiment global	4 10:00-14:00 1.2.1 Mesura i control de l'entrenament als esports d'equip Manuel Lapuente (GPS) Hospital del Nord	5 10:00-14:00h 1.1.2 Tècniques i mètodes avançats d'entrenament de la força i la velocitat Dr. Bernat Buscà (Pli/trineus) Hospital del Nord	6	7	
10 10:00-14:00 1.2.1 Mesura i control de l'entrenament als esports d'equip Àngel Aceña Hospital del Nord	11 10:00-14:00h 1.2.3 Integració de la preparació física a la pretemporada i durant la temporada Ell oneja Hospital del Nord	12 10:00-14:00h 1.1.3 Planificació als esports de velocitat i potència Dr. Bernat Buscà Laboratori C106	13	14	
17 12:00-12:30 Examen 1.1. EN LÍNIA	18	19 10:00-14:00 1.2.2. Metodologia d'entrenament per als esports d'equip (bàsquet) Dani Moreno Hospital del Nord	20	21	

24	25	26	27	28	29
SDP 10-14 Laboratori C106	10:00-14:00h 2.2.4 Valoració de les desalineacions corporals i la seva interpretació Dr. Alberto Ortegon Hospital del Nord	10:00-14:00h 2.2.4 Valoració de les desalineacions corporals i la seva interpretació Dr. Alberto Ortegon Hospital del Nord			

Ddesembre 2025					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
1 10:00-14:00h 1.2 Taller de prevenció de lesions i la seva monitorització Rendiment global	2 SDP 10-12:30 Laboratori C106	3 10:00-14:00h 2.1 Taller d'entrenament en oclusió Dr. Eduardo Carballeira Hospital del Nord	4	5	
8 Festivitat de la Puríssima	9 11:00-13:00h 2.2.1 Estratègies de preparació física ON-line (Alberto Ortegon) EN LÍNIA	10 10:00-14:00h 2.1.3 Monitorització de la recuperació Mar Rovira Laboratori C106	11	12	13
15 10:00-14:00 1.2.2. Metodologia de l'entrenament esports d'equip Jordi Arboix Laboratori C106	16 10:00-14:00h Taller de readaptació esportiva al futbol D. A Álvarez Hospital del Nord	17 10:00-14:00h 2.2.2 Estratègies de disseny de programes de prevenció de lesions (genoll i turmell a Vòlei) Dr.X.Peña Hospital del Nord	18	19	20 Vacances de NADAL

Vacances de NADAL	Vacances de NADAL	Vacances de NADAL	Vacances de NADAL	Vacances de NADAL	Vacances de NADAL
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Gener 2026					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
5 Vacances de NADAL	6 Vacances de NADAL	7 10:00-14:000 2.1.2 Planificació destratègies de recuperació de lesforç en esportistes (Hiperbària) Laboratori CAFE C106	8	9	
12 SDP 10-14 Laboratori C106	13 10:00-14:00h 1.2 Tècniques i mètodes avançats d'entrenament de la força i la velocitat Maite Terré (Tennis) Hospital del Nord	14 10:00-14:00h 2.2.3 Importància del control motor i mètodes per al seu entrenament Dra. Ainhoa Nieto Hospital del Nord	15	16	17
19 12:00-12:30h Examen 2.1 (12:00) EN LÍNIA 1r Lliurament	20 Curs DEA i SVB 13:00-14:00 EN LÍNIA	21 10:00-14:00h Taller d'ECOGRAFIA a l'esport Dra. Montserrat Bellver Laboratori C106	22	23	24

Video Post (temes dels blocs 1.1 o 1.2)					
26 10:00-12:00h Taula rodona amb els professors del bloc i examen 1.2 EN LÍNIA	27 SDP 10-14 EN LÍNIA	28 FESTIU Celebració Sant Tomàs d'Aquino	29	30	31

Febrer 2026					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
2 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (1) INEFC Barcelona	3 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (2) INEFC Barcelona	4 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (3) INEFC Barcelona	5	6	
9 SDP 10-14 Laboratori C106	12 10:00-14:00 Curs DEA i SVB grup 1 Laboratori C106	11 10:00-14:00 Curs DEA i SVB grup 2 Laboratori C106	12	13	14
16 2n Lliurament VÍdeo Post (temes dels blocs 1.4, 2.1 o 2.2)	17 10:00-11:30h Taula rodona amb els professors del bloc i examen 2.2 (12:00)	18 Nexus +(Tallers investigació TFM) 11:00-14:00	19	20	21

	EN LÍNIA				
23	24	25 9:30-13:30h 1.4.2 Nutrició i suplementació Mireia Porta Laboratori CAFE	26	27	28

MarAixí 2026					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
2	3	4	5	6	
9	10 A les 8:00h APS Andorra 2.1.4 Mètodes de recuperació muscular i fascial. 1.4.1 Coaching I	11 Tornada 21:00h APS Andorra (Coaching i Taller d'entrenament en alçada) 1.4.1. Coaching II	12	13	14
16	17	18	19	20	21

23 10:00-14:00 Taller d'Electro-Estimulació a l'esport Jordi Cortinas Hospital del Nord	24 10:00-14:00h 1.3.2 Control fisiològic i mecànic del rendiment (Guillermo Olcina) Labsport Hola	25 10:00-14:00h 1.3.3 Planificació de l'entrenament en esports de resistència Guillermo Olcina /Jonathan Galan Hospital del Nord	26	27	28
---	--	---	----	----	----

Abril 2026					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
30 Setmana Santa	31 Setmana Santa	1 Setmana Santa	2 Setmana Santa	3 Setmana Santa	
6 Setmana Santa	7 10:00-14:00h 2.3.2 Programes de prevenció de lesions dels esportistes overhead (M.Solana) Hospital del Nord	8 10:00-14:00h 2.3.4 El canell i la mà Núria Carnicero Hospital del Nord	9	10	11
13	14	15 10:00-12:00h Taula rodona amb els professors del bloc i examen 1.3 EN LÍNIA	16	17	18
20	21	22	23	24	25

27	10:00-14:00h 2.4.1 Estratègies de mesura del control motor de la CV 2.4.3 Prevenció i readaptació de les lesions del tronc (Dr. Ortegón) Hospital del Nord	28 10:00-13:00h 2.5.1 Programes de readaptació a l'esforç posteriors a les tendinopaties Dr. Antoni Morral Laboratori CAFE	29 10:00-13:00h 2.5.1 Programes de readaptació a l'esforç posteriors a les tendinopaties Dr. Antoni Morral Laboratori CAFE	30		
----	---	--	--	----	--	--

Iells 2026					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
				1 Festiu	
4	5	6 10:00-13:00h 2.4.2 Tipus de lesions, monitorització i identificació dels factors de risc de lesió tronc i pelvis (Dr. Solana-Tramunt) Hospital del Nord	7	8	9 Ascensió a Montserrat
11 Formació CSCS (10.00h) EN LÍNIA Especialistes certificats en força i condicionament - CSCS®	12 Nexus + (APS i fira d'entitats)	13 10:00-12:00h Taula rodona amb els professors del bloc i examen 2.3 i 2.4 EN LÍNIA	14	15	16

18	10:00-14:00h 2.5.3 Prevenció i readaptació de les lesions de les EEII a l'esport Martín Rueda COTXE	19	10:00-14:00h 2.5.3 Prevenció i readaptació de les lesions de les EEII a bàsquet Dr. Azahara Fort Hospital del Nord	20	10:00-14:00h 2.5.2 Estratègies de mesura del control motor de les EEII al futbol Dr. Alexandre Badiola Hospital del Nord	21		22		23	
25	10:00-14:00h Taller d'Estadística aplicada Dr. Joan Aguilera Aula d'Informàtica B002	26	Virtual 10-12h Entrevistes TFM	27	10:00-12:00h Taula rodona amb els professors del bloc Examen 2.5 EN LÍNIA	28		29		30	

Juny 2026					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
1 Virtual 10-12h Entrevistes TFM	2 Virtual 10-12h Entrevistes TFM	3 Virtual 10-12h Entrevistes TFM	4	5	
8 Setmana Santa Granada Vacancesen	9 Lliurament TFM	10 3r Lliurament Video Post (temes dels blocs 1.3 2.3, 2.4, 2.5)	11	12	
15 Defenses TFM 1a convocatòria	16 Defenses TFM 1a convocatòria	17	18	19	20

22	23	24	25
----	----	----	----

Setembre 2026					
Dilluns	els dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
1	2 Lliurament TFM 2a convocatòria	3	4	5	
7 Defenses TFM 2a convocatòria	8	9	10	11 Diada Festiu	12

14	15	16	17	18	19
21	22	23	24 Festiu La Mercè	25	