

Octubre 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Inauguración Másteres	2	3	
6	7	8	9	10	11
13 10:00-10:30 Presentación del máster 10:30-14:00 SDP (Seminario de Desarrollo Personal) Laboratorio, C106 C/Císter 34	14 SDP 10-12:30 Laboratorio C106	15 10:00-14:00 1.1. Medida y control del entrenamiento basado en la velocidad Xavier Peña (Olímpicos) ICON Crossfit (Badalona)	16	17 Salida SDP Nexus +	18 Salida SDP Nexus +
20	21	22	23	24	25

27	10:00-14:00h Taller 1.1 de entrenamiento con plataformas vibratorias Global Performance	28	10:00-14:00h Taller 1.1 de uso de las Apps de My Jump Lab (Dr. Balsalobre) Hospitalet Nord	29	10:00-14:00 1.1.1. Medida y control del entrenamiento basado en la velocidad Dr. Bernat Buscà (VBT) Hospitalet Nord	30		31	
----	---	----	--	----	--	----	--	----	--

Noviembre 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
3 10:00-14:00h 1.1 Taller de entrenamiento excéntrico Global Performance	4 10:00-14:00 1.2.1 Medida y control del entrenamiento en los deportes de equipo Manuel Lapuente (GPS) Hospitalet Nord	5 10:00-14:00h 1.1.2 Técnicas y métodos avanzados de entrenamiento de la fuerza y la velocidad Dr. Bernat Buscà (Plio/trineos) Hospitalet Nord	6	7	
10 10:00-14:00 1.2.1 Medida y control del entrenamiento en los deportes de equipo Angel Aceña Hospitalet Nord	11 10:00-14:00h 1.2.3 Integración de la preparación física en pretemporada y durante la temporada Aceña Hospitalet Nord	12 10:00-14:00h 1.1.3 Planificación en los deportes de velocidad y potencia Dr. Bernat Buscà Laboratorio C106	13	14	15
17 12:00-12:30 Examen 1.1. ONLINE	18	19 10:00-14:00 1.2.2. Metodología de entrenamiento para los deportes de equipo (básquet) Dani Moreno Hospitalet Nord	20	21	22

24	25	26	27	28	29
SDP 10-14 Laboratorio C106	10:00-14:00h 2.2.4 Valoración de las desalineaciones corporales y su interpretación Dr. Alberto Ortegón Hospitalet Nord	10:00-14:00h 2.2.4 Valoración de las desalineaciones corporales y su interpretación Dr. Alberto Ortegón Hospitalet Nord			

Diciembre 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 10:00-14:00h 1.2 Taller de prevención de lesiones y su monitorización Global Performance	2 SDP 10-12:30 Laboratorio C106	3 10:00-14:00h 2.1 Taller de entrenamiento en oclusión Dr. Eduardo Carballeira Hospitalet Nord	4	5	
8 Festividad de la Purísima	9 11:00-13:00h 2.2.1 Estrategias de preparación física ON-line (Alberto Ortegón) ONLINE	10 10:00-14:00 2.1.3 Monitorización de la recuperación Mar Rovira Laboratorio C106	11	12	13
15 10:00-14:00 1.2.2. Metodología del entrenamiento deportes de equipo Jordi Arboix Laboratorio C106	16 10:00-14:00h Taller de readaptación deportiva en el fútbol D. Yon Álvarez Hospitalet Nord	17 10:00-14:00h 2.2.2 Estrategias de diseño de programas de prevención de lesiones (rodilla y tobillo en Voley) Dr.X.Peña Hospitalet Nord	18	19	20 Vacaciones de NAVIDAD

Vacaciones de NAVIDAD	Vacaciones de NAVIDAD	Vacaciones de NAVIDAD	Vacaciones de NAVIDAD	Vacaciones de NAVIDAD	Vacaciones de NAVIDAD
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Enero 2026					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
5 Vacaciones de NAVIDAD	6 Vacaciones de NAVIDAD	7 10:00-14:00 2.1.2 Planificación de estrategias de recuperación del esfuerzo en deportistas (Hiperbaria) Laboratorio CAFE C106	8	9	
12 SDP 10-14 Laboratorio C106	13 10:00-14:00h 1.2 Técnicas y métodos avanzados de entrenamiento de la fuerza y la velocidad Maite Terré (Tenis) Hospitalet Nord	14 10:00-14:00h 2.2.3 Importancia del control motor y métodos para su entrenamiento Dra. Ainhoa Nieto Hospitalet Nord	15	16	17
19 12:00-12:30h Examen 2.1 (12:00) ONLINE 1ª Entrega	20 Curso DEA y SVB 13:00-14:00 ONLINE	21 10:00-14:00h Taller de ECOGRAFÍA en el deporte Dra. Montserrat Bellver Laboratorio C106	22	23	24

Video Post (temas de los bloques 1.1 ó 1.2)					
26 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 1.2 ONLINE	27 SDP 10-14 ONLINE	28 FESTIVO Celebración Santo Tomás de Aquino	29	30	31

Febrero 2026					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (1) INEFC Barcelona	3 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (2) INEFC Barcelona	4 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (3) INEFC Barcelona	5	6	
9 SDP 10-14 Laboratorio C106	12 10:00-14:00 Curso DEA y SVB grupo 1 Laboratorio C106	11 10:00-14:00 Curso DEA y SVB grupo 2 Laboratorio C106	12	13	14
16 2ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.4, 2.1 ó 2.2)	17 10:00-11:30h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 2.2 (12:00)	18 Nexus +(Talleres investigación TFM) 11:00-14:00	19	20	21

	ONLINE				
23	24	25 9:30-13:30h 1.4.2 Nutrición y suplementación Mireia Porta Laboratorio CAFE	26	27	28

Marzo 2026					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2	3	4	5	6	
9	10 Ida 8:00h APS Andorra 2.1.4 Métodos de recuperación muscular y fascial. 1.4.1 Coaching I	11 Vuelta 21:00h APS Andorra (Coaching y Taller de entrenamiento en altura) 1.4.1. Coaching II	12	13	14
16	17	18	19	20	21

23 10:00-14:00 Taller de Electro-Estimulación en el deporte Jordi Cortinas Hospitalet Nord	24 10:00-14:00h 1.3.2 Control fisiológico y mecánico del rendimiento (Guillermo Olcina) Labsport Salut	25 10:00-14:00h 1.3.3 Planificación del entrenamiento en deportes de resistencia Guillermo Olcina /Jonathan Galan Hospitalet Nord	26	27	28
--	---	---	----	----	----

Abril 2026					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
30 Semana Santa	31 Semana Santa	1 Semana Santa	2 Semana Santa	3 Semana Santa	
6 Semana Santa	7 10:00-14:00h 2.3.2 Programas de prevención de lesiones de los deportistas overhead (M.Solana) Hospitalet Nord	8 10:00-14:00h 2.3.4 La muñeca y mano Núria Carnicero Hospitalet Nord	9	10	11
13	14	15 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 1.3 ONLINE	16	17	18
20	21	22	23	24	25

27	10:00-14:00h 2.4.1 Estrategias de medida del control motor de la CV 2.4.3 Prevención y readaptación de las lesiones del tronco (Dr. Ortegón) Hospitalet Nord	28 ° 10:00-13:00h 2.5.1 Programas de readaptación al esfuerzo posteriores a las tendinopatías Dr. Antoni Morral Laboratorio CAFE	29 10:00-13:00h 2.5.1 Programas de readaptación al esfuerzo posteriores a las tendinopatías Dr. Antoni Morral Laboratorio CAFE	30	
----	---	--	--	----	--

Mayo 2026					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 Festivo	
4	5	6 10:00-13:00h 2.4.2 Tipos de lesiones, monitorización e identificación de los factores de riesgo de lesión tronco y pelvis (Dra. Solana-Tramunt) Hospitalet Nord	7	8	9 Ascensión a Montserrat
11 Formación CSCS (10.00h) ONLINE Certified Strength and Conditioning Specialists - CSCS®	12 Nexus + (APS y feria de entidades)	13 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 2.3 y 2.4 ONLINE	14	15	16

18 10:00-14:00h 2.5.3 Prevención y readaptación de las lesiones de las EEII al deporte Martín Rueda CAR	19 10:00-14:00h 2.5.3 Prevención y readaptación de las lesiones de las EEII en baloncesto Dra. Azahara Fort Hospitalet Nord	20 10:00-14:00h 2.5.2 Estrategias de medida del control motor de las EEII en el fútbol Dr. Alesander Badiola Hospitalet Nord	21	22	23
25 10:00-14:00h Taller de Estadística aplicada Dr. Joan Aguilera Aula de Informática B002	26 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	27 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque Examen 2.5 ONLINE	28	29	30

Junio 2026					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	2 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	3 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	4	5	
8 Pasqua Granada Festivo	9 Entrega TFM	10 3ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.3 2.3, 2.4, 2.5)	11	12	13
15 Defensas TFM 1ª convocatoria	16 Defensas TFM 1ª convocatoria	17	18	19	20

22	23	24	25
----	----	----	----

Septiembre 2026					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2 Entrega TFM 2ª convocatoria	3	4	5	
7 Defensas TFM 2ª convocatoria	8	9	10	11 Diada Festivo	12

14	15	16	17	18	19
21	22	23	24 Festivo La Mercè	25	