




Octubre 2024


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva	1	2 Inauguració Màsters	3	4	5
7	8 Laboratori, C106 C/Císter 34 10:00-12:00 Presentació del màster 12:00-14:00 SDP (Seminari de Desenvolupament Personal)	9	10	11	12 Festivitat EL PILAR
14	15 SDP 12-14 Laboratori C106	16 10:00-14:000 1.1.1. Mesura i control de l'entrenament basat en la velocitat Xavier Peña (Jocs Olímpics) ICON Crossfit (Badalona)	17	18 Salida SDP Nexus +	19 Salida SDP Nexus +
21	22	23	24	25	26
28 10:00-14:00h Taller 1.1 d'entrenament amb plataformes vibratòries Rendiment global	29 10:00-14:000 1.1.1. Mesura i control de l'entrenament basat en la velocitat Dr. Bernat Buscà (VBT) Hospital del Nord	30 10:00-14:00h 1.2 Tècniques i mètodes avançats d'entrenament de la força i la velocitat Jordi Cortinas (Tennis) Hospital del Nord	31	1 Festa de tots Sants	2


Novembre 2024					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
4	5 10:00-14:00h 1.1.2 Tècniques i mètodes avançats d'entrenament de la força i la velocitat Dr. Bernat Buscà (Pli/trineus) Hospital del Nord	6 10:00-14:00h Taller 1.1 d'ús de les Apps de My Jump Lab (Dr. Balsalobre) Hospital del Nord	7	8	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
11 10:00-14:00h 1.1 Taller d'entrenament excèntric Rendiment global	12 10:00-14:00h 1.1.3 Planificació als esports de velocitat i potència Dr. Bernat Buscà Laboratori C106	13 12:00h Revisió 1.1 EN LÍNIA	14	15	16
18 10:00-14:00 1.2.1 Mesura i control de l'entrenament als esports d'equip Manuel Lapuente (GPS) Hospital del Nord	19 SDP 12-14 Laboratori C106	20 Nexus +	21	22	23
25 10:00-14:00 1.2.2. Metodologia d'entrenament per als esports d'equip (bàsquet) Dani Moreno Hospital del Nord	26 10:00-14:00h 1.2 Taller de Readaptació esportiva en futbol XXXX Hospital del Nord	27	28	29	30


Gener 2025					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
6 Vacances de NADAL	7	8	9	10	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
13 10:00-14:00 1.2.1 Mesura i control de l'entrenament als esports d'equip Àngel Aceña Hospital del Nord	14 10:00-14:00h 1.2.3 Integració de la preparació física a la pretemporada i durant la temporada El sopar Hospital del Nord	15 10:00-14:00h 2.2.3 Importància del control motor i mètodes per al seu entrenament Dra. Ainhoa Nieto Hospital del Nord	16	17	18
20 10:00-11:30h Taula rodona amb els professors del bloc i examen 1.2 (12:00) EN LÍNIA	21 SDP 10-14 En línia	22 1r Lliurament Video Post (temes dels blocs 1.1 o 1.2 Curs DEA i SVB 13:00-14:00 EN LÍNIA	23	24	25
27 10:00-14:00h 2.2.4 Valoració de les desalineacions corporals i la seva interpretació Dr. Alberto Ortegón Hospital del Nord	28 FESTIU Celebració Sant Tomàs d'Aquino	29 10:00-14:00h 2.2.4 Valoració de les desalineacions corporals i la seva interpretació Dr. Alberto Ortegón Hospital del Nord	30	31	


Febrer 2025					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
3 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (1) INEFC Barcelona	4 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (2) INEFC Barcelona	5 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (3) INEFC Barcelona	6	7	
10 10:00-14:00 Curso DEA y SVB grupo 1 Laboratorio C106	11 SDP 10-14 Laboratorio C106	12 10:00-14:00 Curso DEA y SVB grupo 2 Laboratorio C106	13	14	15
17	18	19 2ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.4, 2.1 ó 2.2) 12:00 examen 2.2	20	21	22
24 9:00-15:00h Examen ISAK 1 INEFC Barcelona	25 SDP 10-14 On-line	26 9:30-13:30h 1.4.2 Nutrición y suplementación Mireia Porta Laboratorio CAFE	27	28	

Març 2025					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
3	4	5	6	7	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
10 Anada 8:00h APS Andorra 2.1.4 Mètodes de recuperació muscular i fascial. 1.4.1 Coaching I	11 Tornada 21:00h APS Andorra (Coaching i Taller d'entrenament en alçada) 1.4.1. Coaching II	12	13	14	15
17	18	19 Nexus +	20	21	22
24 10:00-14:00 Taller d'Electro-Estimulació a l'esport Jordi Cortinas Hospital del Nord	25 10:00-14:00h 1.3.2 Control fisiològic i mecànic del rendiment (Guillermo Olcina) Labsport Salut	26 10:00-14:00h 1.3.3 Planificació de l'entrenament en esports de resistència Guillermo Olcina /Jonathan Galan Hospital del Nord	27	28	29

Abril 2025					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
	1	2	3	4	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
7 10:00-12:00h Taula rodona amb els professors del bloc i examen 1.3 EN LÍNIA	8 10:00-14:00h 2.3.2 Programes de prevenció de lesions dels esportistes overhead (M.Solana) Hospital del Nord	9 10:00-14:00h 2.3.4 El canell i la mà Núria Carnicero Hospital del Nord	10	11	12
14 Setmana Santa	15 Setmana Santa	16 Setmana Santa	17 Setmana Santa	18 Setmana Santa	19 Setmana Santa
21 Setmana Santa	22 Lliurament part 1 i 2 del Treball de Planificació/RTP SCALA	23	24 Nexus +	25	26
28 10:00-14:00h 2.4.1 Estratègies de mesura del control motor de la columna vertebral i la seva interpretació 2.4.3 Prevenció i readaptació de les lesions del tronc (Dr. Ortegón) Hospital del Nord	29 10:00-14:00h 2.4.2 Tipus de lesions, monitorització i identificació dels factors de risc de lesió tronc i pelvis (Dra. Solana-Tramunt) Hospital del Nord	30			

Maig 2025					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
			1 Festiu	2	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
5	6 10:00-13:00h 2.5.1 Programes de readaptació a l'esforç posteriors a les tendinopaties Dr. Antoni Morral Laboratori CAFE	7 10:00-13:00h 2.5.1 Programes de readaptació a l'esforç posteriors a les tendinopaties Dr. Antoni Morral Laboratori CAFE	8	9 Ascensió a Montserrat	10
12 Formació CSCS NSCA (10.00h) EN LÍNIA Especialistes certificats en força i condicionament - CSCS®	13 Nexus + Lliurament 3 treball Planificació/RTP SCALA	14 10:00-12:00h Taula rodona amb els professors del bloc i examen 2.3 i 2.4 EN LÍNIA	15	16	17
19	20 10:00-14:00h 2.5.3 Prevenció i readaptació de les lesions de les EEII a bàsquet Dr. Fort d'Azahara Hospital del Nord	21 10:00-14:00h 2.5.2 Estratègies de mesura del control motor de les EEII al futbol Dr. Alexandre Badiola Hospital del Nord	22 10:00-14:00h 2.5.3 Prevenció i readaptació de les lesions de les EEII a l'esport Martín Rueda COTXE	23	24
26 10:00-14:00h Taller d'Estadística aplicada Dr. José Morales Aula d'Informàtica B002	27 Virtual 10-12h Entrevistes TFM	28 3r Lliurament Video Post (temes dels blocs 1.3 2.3, 2.4, 2.5) Revisió 2.5 EN LÍNIA	29	30	31

Juny 2025					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
					 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
2 Virtual 10-12h Entrevistes TFM	3 Virtual 10-12h Entrevistes TFM	4 Virtual 10-12h Entrevistes TFM	5	6	7
9 Pasqua Granada Vacances	10 Lliurament TFM	11	12	13	14
16 Defenses TFM 1a convocatòria	17 Defenses TFM 1a convocatòria	18	19	20	21
23	24	25	26		

Setembre 2025					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	dissabte
 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva					
1	2 Lliurament TFM 2a trucada	3	4	5	6
8 Defenses TFM 2a convocatòria	9	10	11 Diada Festiu	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	25 Festiu Mercaderies	26	27	