

Octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva	1	2 Inauguración Másteres	3	4	5
7	8 Laboratorio, C106 C/Císter 34 10:00-12:00 Presentación del máster 12:00-14:00 SDP (Seminario de Desarrollo Personal)	9	10	11	12 Festividad EL PILAR
14	15 SDP 12-14 Laboratorio C106	16 10:00-14:00 1.1.1. Medida y control del entrenamiento basado en la velocidad Xavier Peña (Olímpicos) ICON Crossfit (Badalona)	17	18 Salida SDP Nexus +	19 Salida SDP Nexus +
21	22	23	24	25	26
28 10:00-14:00h Taller 1.1 de entrenamiento con plataformas vibratorias Global Performance	29 10:00-14:00 1.1.1. Medida y control del entrenamiento basado en la velocidad Dr. Bernat Buscà (VBT) Hospitalet Nord	30 10:00-14:00h 1.2 Técnicas y métodos avanzados de entrenamiento de la fuerza y la velocidad Jordi Cortinas (Tenis) Hospitalet Nord	31	1 Fiesta de todos los Santos	2

Noviembre 2024					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
4	5 10:00-14:00h 1.1.2 Técnicas y métodos avanzados de entrenamiento de la fuerza y la velocidad Dr. Bernat Buscà (Plio/trineos) Hospitalet Nord	6 10:00-14:00h Taller 1.1 de uso de las Apps de My Jump Lab (Dr. Balsalobre) Hospitalet Nord	7	8	
11 10:00-14:00h 1.1 Taller de entrenamiento excéntrico Global Performance	12 10:00-14:00h 1.1.3 Planificación en los deportes de velocidad y potencia Dr. Bernat Buscà Laboratorio C106	13 12:00h Examen 1.1 ONLINE	14	15	16
18 10:00-14:00 1.2.1 Medida y control del entrenamiento en los deportes de equipo Manuel Lapuente (GPS) Hospitalet Nord	19 SDP 12-14 Laboratorio C106	20 Nexus +	21	22	23
25 10:00-14:00 1.2.2. Metodología de entrenamiento para los deportes de equipo (básquet) Dani Moreno Hospitalet Nord	26 10:00-14:00h 1.2 Taller de Readaptación deportiva en fútbol XXXX Hospitalet Nord	27	28	29	30

Enero 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6 Vacaciones de NAVIDAD	7	8	9	10	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
13 10:00-14:00 1.2.1 Medida y control del entrenamiento en los deportes de equipo Angel Aceña Hospitalet Nord	14 10:00-14:00h 1.2.3 Integración de la preparación física en pretemporada y durante la temporada Aceña Hospitalet Nord	15 10:00-14:00h 2.2.3 Importancia del control motor y métodos para su entrenamiento Dra. Ainhoa Nieto Hospitalet Nord	16	17	18
20 10:00-11:30h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 1.2 (12:00) ONLINE	21 SDP 10-14 On-line	22 1ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.1 ó 1.2) Curso DEA y SVB 13:00-14:00 ONLINE	23	24	25
27 10:00-14:00h 2.2.4 Valoración de las desalineaciones corporales y su interpretación Dr. Alberto Ortegón Hospitalet Nord	28 FESTIVO Celebración Santo Tomás de Aquino	29 10:00-14:00h 2.2.4 Valoración de las desalineaciones corporales y su interpretación Dr. Alberto Ortegón Hospitalet Nord	30	31	

Febrero 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
3 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (1) INEFC Barcelona	4 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (2) INEFC Barcelona	5 9:00-15:00h 1.4.2 ISAK 1 (3) INEFC Barcelona	6	7	
10 10:00-14:00 Curso DEA y SVB grupo 1 Laboratorio C106	11 SDP 10-14 Laboratorio C106	12 10:00-14:00 Curso DEA y SVB grupo 2 Laboratorio C106	13	14	15
17	18	19 2ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.4, 2.1 ó 2.2) 12:00 examen 2.2	20	21	22
24 9:00-15:00h Examen ISAK 1 INEFC Barcelona	25 SDP 10-14 On-line	26 9:30-13:30h 1.4.2 Nutrición y suplementación Mireia Porta Laboratorio CAFE	27	28	

Marzo 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
3	4	5	6	7	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
10 Ida 8:00h APS Andorra 2.1.4 Métodos de recuperación muscular y fascial. 1.4.1 Coaching I	11 Vuelta 21:00h APS Andorra (Coaching y Taller de entrenamiento en altura) 1.4.1. Coaching II	12	13	14	15
17	18	19 Nexus +	20	21	22
24 10:00-14:00 Taller de Electro-Estimulación en el deporte Jordi Cortinas Hospitalet Nord	25 10:00-14:00h 1.3.2 Control fisiológico y mecánico del rendimiento (Guillermo Olcina) Labsport Salut	26 10:00-14:00h 1.3.3 Planificación del entrenamiento en deportes de resistencia Guillermo Olcina /Jonathan Galan Hospitalet Nord	27	28	29

Abril 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
7 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 1.3 ONLINE	8 10:00-14:00h 2.3.2 Programas de prevención de lesiones de los deportistas overhead (M.Solana) Hospitalet Nord	9 10:00-14:00h 2.3.4 La muñeca y mano Núria Carnicero Hospitalet Nord	10	11	12
14 Semana Santa	15 Semana Santa	16 Semana Santa	17 Semana Santa	18 Semana Santa	19 Semana Santa
21 Semana Santa	22 Entrega parte 1 y 2 del Trabajo de Planificación/ RTP SCALA	23	24 Nexus +	25	26
28 10:00-14:00h 2.4.1 Estrategias de medida del control motor de la columna vertebral y su interpretación 2.4.3 Prevención y readaptación de las lesiones del tronco (Dr. Ortegón) Hospitalet Nord	29 10:00-14:00h 2.4.2 Tipos de lesiones, monitorización e identificación de los factores de riesgo de lesión tronco y pelvis (Dra. Solana-Tramunt) Hospitalet Nord	30			

Mayo 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 Festivo	2	b Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
5	6 10:00-13:00h 2.5.1 Programas de readaptación al esfuerzo posteriores a las tendinopatías Dr. Antoni Morral Laboratorio CAFE	7 10:00-13:00h 2.5.1 Programas de readaptación al esfuerzo posteriores a las tendinopatías Dr. Antoni Morral Laboratorio CAFE	8	9 Ascensión a Montserrat	10
12 Formación CSCS NSCA (10.00h) ONLINE Certified Strength and Conditioning Specialists - CSCS®	13 Nexus + Entrega 3 trabajo Planificación/ RTP SCALA	14 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 2.3 y 2.4 ONLINE	15	16	17
19	20 10:00-14:00h 2.5.3 Prevención y readaptación de las lesiones de las EEII en baloncesto Dra. Azahara Fort Hospitalet Nord	21 10:00-14:00h 2.5.2 Estrategias de medida del control motor de las EEII en el fútbol Dr. Alesander Badiola Hospitalet Nord	22 10:00-14:00h 2.5.3 Prevención y readaptación de las lesiones de las EEII al deporte Martín Rueda CAR	23	24
26 10:00-14:00h Taller de Estadística aplicada Dr. José Morales Aula de Informática B002	27 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	28 3ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.3 2.3, 2.4, 2.5) Examen 2.5 ONLINE	29	30	31

Junio 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
2 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	3 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	4 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	5	6	7
9 Pasqua Granada Festivo	10 Entrega TFM	11	12	13	14
16 Defensas TFM 1ª convocatoria	17 Defensas TFM 1ª convocatoria	18	19	20	21
23	24	25	26		

Septiembre 2025					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva					
1	2 Entrega TFM 2ª convocatoria	3	4	5	6
8 Defensas TFM 2ª convocatoria	9	10	11 Diada Festivo	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	25 Festivo La Mercè	26	27	