





Octubre 2023


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 <p>Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva</p>					1
2 Inauguración másteres	3 Laboratorio, C106 C/Císter 34 10:00-12:00 Presentación del máster 12:00-13:00 SDP (Seminario de Desarrollo Personal)	4	5	6	7
9 10:00-14:00 1.1.1. Medida y control del entrenamiento basado en la velocidad Dr. Bernat Buscà y Dr. Joan Aguilera (VBT) Hospitalet Nord	10 SDP (Practicum) 10-14 Laboratorio C106	11 10:00-14:00 1.1.1. Medida y control del entrenamiento basado en la velocidad Xavier Peña (Olímpicos) CAR Sant Cugat	12 Festividad EL PILAR	13	14
16	17	18	19	20 Salida SDP	21 Salida SDP
23 10:00-14:00h Taller de entrenamiento excéntrico Global Performance	24 10:00-14:00h Taller de uso de las Apps de My Jump Lab (Dr. Balsalobre) Hospitalet Nord	25 10:00-14:00h 1.1.2 Técnicas y métodos avanzados de entrenamiento de la fuerza y la velocidad Jordi Cortinas (Tenis) Hospitalet Nord	26	27	28


Noviembre 2023					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Festivo	2	3	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
6 10:00-14:00h 1.1.2 Técnicas y métodos avanzados de entrenamiento de la fuerza y la velocidad Dr. Bernat Buscà y Dr. Joan Aguilera (Plio/trineos) Hospitalet Nord	7 10:00-14:00h 1.1.3 Planificación en los deportes de velocidad y potencia Dr. Bernat Buscà Laboratorio C106	8 12:00h Examen 1.1 ONLINE	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20 10:00-14:00 1.2.1 Medida y control del entrenamiento en los deportes de equipo Manuel Lapuente (GPS) Hospitalet Nord	21 12:00-14:00 1.2.2. Metodología del entrenamiento para los deportes de equipo Jordi Arboix Laboratorio C106	22 10:00-14:00 1.2.2. Metodología de entrenamiento para los deportes de equipo (básquet) Dani Moreno Hospitalet Nord	23	24	25
27 10:00-14:00h Taller de entrenamiento con plataformas de vibración II Global Performance	28 10:00-14:00h Taller de Readaptación deportiva en fútbol D.Yon Álvarez Hospitalet Nord	29	30		

Diciembre 2023					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
4	5 SDP 10-14 ONLINE	6 Festivo	7 Festivo (puente)	8 Festivo	9
11 10:00-14:00h Taller de entrenamiento en oclusión Dr. Eduardo Carballeira Hospitalet Nord	12 10:00-14:00 2.1.1 Factores que determinan la recuperación del deportista Miguel Vazquez Hospitalet Nord	13 10:00-14:00 2.1.2 Planificación de estrategias de recuperación del esfuerzo en deportistas (Hiperbaria) C/ Jacint Verdaguer, 90, St. Joan d'Espí	14	15	16
18 12:00-14:00 2.1.3 Monitorización de la recuperación post-esfuerzo José Morales Laboratorio C106	19 11:00-13:00h 2.2.1 Estrategias de preparación física ON-line (Alberto Ortegon) ONLINE	20 10:00-14:00h 2.2.2 Estrategias de diseño de programas de prevención de lesiones (rodilla y tobillo en Voley) Dr.X.Peña Hospitalet Nord	21 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 2.1 ONLINE	22	23 Vacaciones de NAVIDAD

Enero 2024					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva				Vacaciones de NAVIDAD	Vacaciones de NAVIDAD
1 Vacaciones de NAVIDAD	2 Vacaciones de NAVIDAD	3 Vacaciones de NAVIDAD	4 Vacaciones de NAVIDAD	5 Vacaciones de NAVIDAD	6
8 10:00-14:00 1.2.1 Medida y control del entrenamiento en los deportes de equipo Angel Aceña Hospitalet Nord	9 10:00-14:00h 1.2.3 Integración de la preparación física en pretemporada y durante la temporada Aceña Hospitalet Nord	10 10:00-14:00h 2.2.3 Importancia del control motor y métodos para su entrenamiento Dra. Ainhoa Nieto Hospitalet Nord	11	12	13
15 10:00-14:00h 2.2.4 Valoración de las desalineaciones corporales y su interpretación Dr. Alberto Ortegón Hospitalet Nord	16 10:00-14:00h 2.2.4 Valoración de las desalineaciones corporales y su interpretación Dr. Alberto Ortegón Hospitalet Nord	17 10:00-11:30h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 1.2 (12:00) ONLINE	18	19	20
22 10:00-14:00h Taller de prevención de lesiones y su monitorización Global Performance	23 1ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.1 ó 1.2)	24 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque 12:00 examen 2.2 13:00-14:00 Curso DEA y SVB ONLINE	25	26	27


Febrero 2024					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
29 Enero 10:00-14:00 Curso DEA y SVB grupo 1 Laboratorio C106	30 Enero SDP 10-14 Laboratorio C106	31 10:00-14:00 Curso DEA y SVB grupo 2 Laboratorio C106	1	2	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
5 9:00-14:00h 1.4.2 ISAK 1 (1) INEFC Barcelona	6 9:00-14:00h 1.4.2 ISAK 1 (2) INEFC Barcelona	7 9:00-14:00h 1.4.2 ISAK 1 (3) INEFC Barcelona	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19 10:00-15:00h Examen ISAK 1 INEFC Barcelona	20 10:00-14:00h 1.4.2 Nutrición y suplementación Mireia Porta Laboratorio CAFE	21 2ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.4, 2.1 ó 2.2)	22	23	24
26	27				

Marzo 2024					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
4	5	6	7	8	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
11 Ida 8:00h APS Font Romeu 2.1.4 Métodos de recuperación muscular y fascial. 1.4.1 Coaching I	12 Vuelta 14:00h APS Font Romeu (Coaching y Taller de entrenamiento en altura) 1.4.1. Coaching II	13	14	15	16
18 10:00-14:00 Taller de Electro-Estimulación en el deporte Jordi Cortinas Hospitalet Nord	19 10:00-14:00h 1.3.2 Control fisiológico y mecánico del rendimiento (Guillermo Olcina) Labsport Salut	20 10:00-14:00h 1.3.3 Planificación del entrenamiento en deportes de resistencia Guillermo Olcina /Jonathan Galan Hospitalet Nord	21	22	23
25 SEMANA SANTA	26 SEMANA SANTA	27 SEMANA SANTA	28 SEMANA SANTA	29 SEMANA SANTA	30 SEMANA SANTA

Abril 2024					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 SEMANA SANTA	2	3	4	5	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
8	9	10	11	12	13
15 10:00-14:00h 2.3.2 Programas de prevención de lesiones de los deportistas overhead (M.Solana) CAR	16 10:00-14:00h 2.3.3 Codo de tenista y de golfista Blanca Bernal Hospitalet Nord	17 10:00-14:00h 2.3.4 La muñeca y mano Núria Carnicero Hospitalet Nord	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29 10:00-14:00h 2.4.1 Estrategias de medida del control motor de la columna vertebral y su interpretación 2.4.3 Prevención y readaptación de las lesiones del tronco (Dr. Ortegón) Hospitalet Nord	30 10:00-14:00h 2.4.2 Tipos de lesiones, monitorización e identificación de los factores de riesgo de lesión tronco y pelvis (Dra. Solana-Tramunt) CAR				

Mayo 2024					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Festivo	2	3	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
6 10:00-14:00h Taller de Estadística aplicada Dr. José Morales Aula de Informàtica B002	7 10:00-13:00h 2.5.1 Programas de readaptación al esfuerzo posteriores a las tendinopatías Dr. Antoni Morral Laboratorio CAFE	8 10:00-13:00h 2.5.1 Programas de readaptación al esfuerzo posteriores a las tendinopatías Dr. Antoni Morral Laboratorio CAFE	9	10	11
13	14 Entrega parte 1 y 2 del Trabajo de Planificación/ RTP SCALA	15 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 2.3 y 2.4 12:00-14:00 SDP ONLINE	16	17	18
20 10:00-14:00h 2.5.2 Estrategias de medida del control motor de las extremidades inferiores al deporte Dr. Alesander Badiola Hospitalet Nord	21 10:00-14:00h 2.5.3 Prevención y readaptación de las lesiones de las EEII al deporte Dra. Azahara Fort Hospitalet Nord	22 Formación CSCS NSCA (10.00h) Online Certified Strength and Conditioning Specialists - CSCS®	23 10:00-14:00h 2.5.3 Prevención y readaptación de las lesiones de las EEII al deporte Martín Rueda CAR	24	25
27 FESTIVIDAD DE PASQUA GRANADA	28 Entrega 3 trabajo Planificación/ RTP SCALA	29 10:00-12:00h Mesa Redonda con los profesores del bloque y examen 2.5 ONLINE			

Junio 2024					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva
3 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	4 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	5 Virtual 10-12h Entrevistas TFM	6	7	8
10 Entrega TFM	11	12 3ª Entrega Video Post (temas de los bloques 1.3 2.3 ó 2.4)	13	14	15
17 Defensas TFM 1ª convocatoria	18 Defensas TFM 1ª convocatoria	19 Defensas TFM 1ª convocatoria	20	21	22
24	25	26	27		

Septiembre 2024					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Màster en Entrenament i Readaptació Esportiva					
2	3 Entrega TFM 2ª convocatoria	4	5	6	7
9 Defensas TFM 2ª convocatoria	10 Defensas TFM 2ª convocatoria	11 Diada Festivo	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24 Festivo La Mercè	25	26	27	